



Microsoft-milliarder og penge fra flere rige lande er på vej til kvinder i nogle af verdens fattigste lande, hvor de ikke selv har kunnet bestemme, hvor mange børn de sætter i verden. Det står nemlig nu klart, at der på en konference i London er blevet indsamlet 4,3 milliarder dollar - godt 26 milliarder kroner - til at sikre, at 120 millioner kvinder og piger verden over kan få adgang til p-piller, kondomer og andre former for prævention i 2020. Blandt de største givere er Microsoft-grundlæggeren Bill Gates' hustru, Melinda Gates (billedet). Hun står klar med 560 millioner dollar - knap 3,4 milliarder kroner - fra ægteparrets Bill og Melinda Gates-fond. FOTO: POLFOTO

# Kondomer skal stoppe fødselsboom i u-lande

**Millioner af verdens fattigste kvinder mangler p-piller, kondomer og andre former for prævention. Det vil stærke internationale kræfter nu ændre på**

Af Lars Hagen Petersen og Esben Agerlin Olsen

I rigtigt mange lande er kvinder ikke selv herre over, hvor mange børn de sætter i verden.

De vil rigtigt gerne have prævention, men har ikke penge eller adgang til det.

De får også alt for lidt seksualundervisning, og hvis de bliver gravide, kan det være meget svært at få en sikker abort.

Men det skal være slut nu.

## Globalt gennembrud

På en stor international konference i London samlede man i denne uge et større milliardbeløb, der skal hjælpe 120 millioner af verdens fattigste kvinder og piger med den tiltrængte fødsels- og familieplanlægning.

## 200 MILLIONER SAVNER PRÆVENTION

Kvinder skal selv bestemme, hvornår de vil have børn - og hvor mange de vil have. Sådan lød budskabet i denne uge på en international konference i London om prævention og familieplanlægning i verdens fattigste lande.

- Konferencen skal rejse 25 milliarder kroner til blandt andet prævention og seksualundervisning.
- Over 200 millioner kvinder og piger i fattige lande mangler viden om og adgang til prævention.
- Alene i år skønnes det, at 30 millioner børn kommer til verden uden at være planlagt. Hertil kommer 40 millioner aborter.
- Mødet i London er arrangeret af den britiske regering, Bill og Melinda Gates-fonden sammen med blandt andre FN's befolkningsorganisation (UNFPA).

Det britiske ministerium for udviklingsbistand kalder det »globalt gennembrud« for de mange kvinder, som ikke ønsker at blive gravide.

Den danske udviklingsminister Christian Friis Bach (R) var også til stede i London, hvor han beskrev, hvad kvinderne kæmper mod.

- Modstanden kommer blandt andet fra konservative religiøse kræfter i USA, fra Vatikanet og fra en række muslimske lande og fra konservative kristne bevægelser i Afrika, siger han.

- De står sammen og kæmper imod seksualundervisning til piger og mod fri og sikker

abort og effektiv prævention, tilføjer Christian Friis Bach.

Allerede vundne rettigheder er under pres, men i London mødte en række regeringer og Melinda Gates - hustruen til Microsoft-grundlæggeren og manged milliardær Bill Gates - frem med en store pose penge for at gøre noget ved problemet. Den stenrige Bill og Melinda Gates-fond er verdens største private velgørenhedsfond.

Pengene skal blandt andet hjælpe 120 millioner kvinder til at kunne få prævention. Og de skal modvirke, at 200.000 kvinder og piger årligt dør på

grund af komplikationer omkring graviditet og fødsel.

Danmark står på giverlisten med 25 millioner kroner, som blev bevilget allerede sidste år.

Udviklingsministeren mener, at der på én gang er tale om en kamp om at skaffe penge og en politisk og kulturel kamp.

- Konferencen er også et svar på det. Vi opskalerer kampen for kvinders ret til selv at bestemme, hvor mange børn de vil have, siger Christian Friis Bach.

Over hele verden står fattige kvinder magtesløse, hvis de gerne vil stoppe med at få børn.

Eksempelvis vil knapt 20 procent af kvinderne i det folkerige Filippinerne gerne undgå at blive gravide, men har ikke adgang eller råd til prævention.

## Stærke kræfter

Og der er stærke kræfter i den katolske østat, som modsætter sig, at p-piller, kondomer og seksualoplysning skal blive lettere tilgængeligt, og kirken dæmoniserer alle politiske tiltag i den retning.

Et lovforslag, som sikrer bedre adgang til familieplan-

» Modstanden kommer blandt andet fra konservative religiøse kræfter i USA, fra Vatikanet og fra en række muslimske lande og fra konservative kristne bevægelser i Afrika

**Christian Friis Bach (R), udviklingsminister**

» Du bliver ikke mindre effektiv ved holde pauser - tvært imod samler du fornyet energi og meget ofte er mere overblik og inspiration resultatet af at aktivere pauseknappen

**Dorthe Lenbroch, stress-coach**



Dorthe Lenbroch, stress-coach og forfatter, giver gode råd om at håndtere stress. [www.dorthelenbroch.dk](http://www.dorthelenbroch.dk)

## Hold pauser i løbet af dagen

Af Dorthe Lenbroch

Din inaktivitet er og bliver en forudsætning for din aktivitet.

Det er vi mange, der har glemt i hverdagens stress og jag. Selv weekender er for mange blevet en maraton i udholdenhed. Det dur bare ikke.

Vi mennesker har brug for restitution for at forblive langtidsholdbare. Effektivitetsgenet skal tøjles, og vi bliver nødt til at acceptere, at en pause er nødvendig, for at vi kan blive ved med at fastholde en aktiv livsførelse.

Derfor - Hold pauser, så du samler energi til nye aktiviteter. Opbyg vaner, der understøtter en pause kultur. Er du vant til korte fortravlede frokostpauser, så beslut dig for at ændre på det. Giv dig selv god tid. Skab små oaser i hverdagen med fokus på nydelse og nærvær. Du bliver ikke mindre effektiv ved holde pauser - tvært imod samler du fornyet energi og meget ofte er mere overblik og inspiration resultatet af at aktivere pauseknappen.

lægning, har ligget i en syltekrukke i det filippinske parlament de seneste 11 år på grund af pres fra netop religiøse grupper.

Imens fortsætter den markante befolkningstilvækst på Filippinerne, som i 2014 ventes at rumme 2,5 millioner mennesker flere end i dag og dermed runde en samlet befolkning på 100 millioner indbyggere, skriver nyhedsbureauet dpa.

Konferencen i London om befolkningstilvækst og prævention i u-landene var arrangeret af den britiske regering sammen med FN og Bill og Melinda Gates-fonden.